

[Étude] Épargne des femmes : un capital en hausse freiné par le manque de repères financiers.

Paris, le 19 mars 2026

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes et de la semaine de l'éducation financière, Natixis Interépargne a interrogé ses clientes épargnantes afin de mieux comprendre leurs perceptions et comportements face à l'épargne. ⁽¹⁾

Les résultats mettent en lumière une implication croissante des femmes dans la gestion de leur épargne, mais aussi des freins persistants liés à un manque de confiance et à des connaissances financières insuffisantes.

Un intérêt croissant et régulier pour l'épargne

L'épargne est perçue comme un sujet central pour une large majorité de femmes. Près de 9 femmes sur 10 se déclarent concernées par cette question et 76 % indiquent épargner régulièrement, même lorsqu'il s'agit de montants modestes.

Pour autant, des écarts persistent. En 2025, l'encours moyen des femmes demeure inférieur d'environ 36 % à celui des hommes, et la part des femmes parmi l'ensemble des épargnants n'évolue que lentement, passant de 38 % à 40,5 % sur dix ans.

Un déficit de confiance et de connaissance qui freine les décisions financières

L'étude met en évidence une confiance financière limitée. Elles sont ainsi 62 % à estimer que leur niveau de connaissance en matière d'épargne est insuffisant, et 72 % déclarent n'avoir jamais bénéficié d'une formation dédiée à ces sujets.

Ce manque de repères conduit une partie d'entre elles à l'attentisme : 58 % déclarent renoncer parfois à investir par crainte de faire le mauvais choix, alors même qu'elles jouent un rôle actif dans la gestion du budget du quotidien et se projettent dans la préparation de l'avenir, notamment pour l'épargne de précaution ou la retraite.

La sécurité au cœur des choix d'investissement

Face à ces incertitudes, la sécurité reste le premier critère de choix dans les arbitrages financiers. 61 % des femmes privilégient la sécurité, contre 43 % le rendement.

Cette approche prudente se reflète dans la composition des portefeuilles : plus de la moitié des encours détenus par les femmes sont investis dans des fonds mixtes ou monétaires, ce qui traduit une stratégie orientée vers la préservation du capital.

Des comportements qui évoluent vers davantage de diversification

Malgré cette prudence structurelle, l'enquête révèle une évolution progressive des comportements d'investissement. Depuis 2020, la part des encours investis en actions est passée de 13 % à 19 %, tandis que les titres d'entreprise progressent de 12 % à 17 %. À l'inverse, les supports mixtes reculent de 36 % à 28 %, signe d'une diversification accrue des placements et d'une ouverture progressive des épargnantes vers des actifs plus dynamiques.

Dominique Dorchies, directrice générale déléguée de Natixis Interépargne, souligne :

« Cette étude met en lumière un paradoxe : les femmes épargnent régulièrement mais leur faible connaissance en matière de finance se répercute sur leurs décisions financières. Notre ambition est de renforcer notre accompagnement et nos outils pédagogiques, afin de leur donner toutes les clés pour épargner avec maîtrise et confiance. »

⁽¹⁾ La méthodologie

Sondage diffusé par courriel entre le 13 et le 23 février 2026. Cette enquête a recueilli 1 231 réponses, enrichies d'une analyse croisée avec les données chiffrées des portefeuilles d'épargne salariale et retraite.

À propos de Natixis Interépargne

Natixis Interépargne est le métier d'épargne salariale et retraite du Groupe BPCE. Précurseur de l'épargne salariale et retraite en France, Natixis Interépargne est aujourd'hui leader de l'épargne d'entreprise responsable.

Partenaire de confiance de près de 120 000 entreprises ⁽²⁾ de toutes tailles, elle les accompagne dans la mise en place et la gestion de leur épargne salariale et retraite, au service de plus de 4 millions d'épargnants français ⁽²⁾.

Depuis sa création, l'innovation fait partie de l'ADN de ses équipes. Elle conserve toujours un temps d'avance, rendu possible par la maîtrise totale de son modèle opérationnel et technologique. Ses équipes, intégralement situées en France, garantissent performance et qualité au plus haut niveau d'excellence, pour satisfaire les clients.

Pleinement engagés dans notre rôle sociétal, Natixis Interépargne accompagne le développement d'une épargne utile, pour générer un impact positif global et soutenir les transitions vers un monde plus durable et inclusif.

Natixis Interépargne s'appuie sur la richesse et la diversité des meilleures expertises de Natixis Investment Managers, l'un des leaders internationaux de la gestion active. Ainsi, elle offre des dispositifs d'épargne salariale et retraite performants, durables et reconnus sur le marché.

⁽²⁾ Source Natixis Interépargne au 31/12/2025.

Contacts presse

Natixis Investment Managers

Stéphanie Mallet Dufour
stephanie.mallet@natixis.com

06 23 94 60 61

Géraldine Mateos
geraldine.mateos@natixis.com
07 78 11 56 15

Steele & Holt

Daphné Claude
daphne@steeleandholt.com
06 66 58 81 92

Esteban Mayan
esteban@steeleandholt.com
06 31 92 22 82

Rosalie Porquet
rosalie@steeleandholt.com
06 84 81 65 60

www.interepargne.natixis.com



Nos informations sont certifiées par la technologie blockchain.
Vérifiez l'authenticité de ce communiqué de presse sur www.wiztrust.com.