



Épargne *au féminin*

Un engagement affirmé,
des fragilités persistantes
et un fort besoin d'accompagnement



Une dynamique d'épargne qui s'affirme

- Près de **9 sur 10** se disent concernées par le sujet, dont **37%** très fortement ;
- **76%** déclarent épargner régulièrement, même de petites sommes.

Cette régularité porte ses fruits :

- Entre 2015 et 2025, l'encours moyen détenu sur les plans d'épargne salariale et retraite a progressé de **49%** ;
- les montants moyens versés ont progressé de **19%** entre 2020 et 2025.



Malgré cette dynamique favorable, des écarts persistent avec les hommes :

- En 2025, l'encours moyen d'épargne salariale des femmes reste inférieur d'environ **36%** à celui des hommes, et les montants moyens versés, inférieurs de **17%**.

Un engagement solide mais une confiance encore fragile

- **62%** estiment avoir une connaissance insuffisante des concepts et produits financiers
- **72%** n'ont jamais bénéficié d'une formation sur l'épargne
- **58%** renoncent parfois à investir par crainte de faire le mauvais choix



Des comportements prudents mais qui évoluent

- **61%** déclarent privilégier la sécurité dans leurs décisions d'épargne ;
- plus de **50%** des encours sont investis en fonds mixtes ou monétaires ;
- cependant, les montants investis en actions ont augmenté de près de **50%** depuis 2020, et ceux en titres d'entreprise ont connu une croissance de **42%**.

L'épargne salariale et retraite : un appui concret

- **6 femmes sur 10** estiment que ces dispositifs les aident à se projeter plus sereinement dans l'avenir ;
- **58%** y voient un levier important pour compléter leur épargne.



Diffusée par e-mail entre le 13 et le 23 février 2026, l'enquête a recueilli 1 231 réponses, enrichies d'une analyse croisée avec les données chiffrées issues des portefeuilles d'épargne salariale et retraite.

AVERTISSEMENT

Ceci est une communication publicitaire. Ce document constitue une présentation conçue et réalisée par Natixis Interépargne à partir de sources qu'elle estime fiables. Aucune information contenue dans ce document ne saurait être interprétée comme possédant une quelconque valeur contractuelle.

Natixis Interépargne se réserve la possibilité de modifier les informations présentées dans ce document à tout moment et sans préavis. Ce document ne peut être utilisé dans un but autre que celui pour lequel il a été conçu et ne peut être reproduit, diffusé ou communiqué à des tiers en tout ou partie sans les autorisations préalables et écrites de Natixis Interépargne.

Natixis Interépargne ne saurait être tenue responsable de toute décision prise ou non sur la base d'une information contenue dans ce document, ni de l'utilisation qui pourrait en être faite par un tiers.

NATIXIS INTEREPARGNE

Société anonyme à Conseil d'administration au capital de 8 890 784 Euros, immatriculée au RCS Paris sous le numéro B 692 012 669. – Siège social : 59, avenue Pierre Mendès-France – 75013 Paris. – Tél. : 01.58.19.43.00 – Nomenclature d'Activités Françaises : 6419Z – Numéro de TVA intracommunautaire : FR78692012669.

Natixis Interépargne est une entreprise d'investissement, régie par le Code Monétaire et Financier, agréée en France par l'ACPR (Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution) – 4 place de Budapest, 75009 PARIS CEDEX 09. – Natixis Interépargne est intermédiaire d'assurance, immatriculée à l'ORIAS, sous le numéro 10 058 367. Adhérent à l'AFG (Association Française de la Gestion financière).

© Crédits Photos : IR_Stone / Getty Images - Natixis Interépargne.