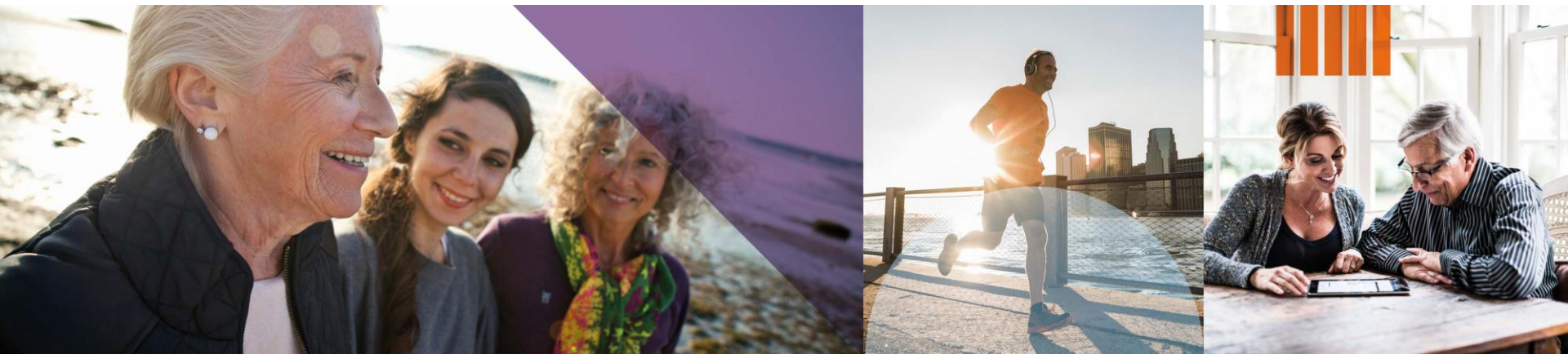




Les femmes et l'épargne

19/03/2026

| sommaire

- 01** Préambule
- 02** Le rapport des femmes à l'épargne
- 03** Les critères et choix de placement
- 04** La perception de l'épargne salariale et retraite



01

PRÉAMBULE

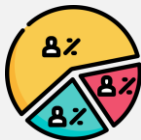
Préambule

Objectif et méthodologie



Journée Internationale des Droits des Femmes

Sondage ayant pour objectif d'identifier les perceptions et les comportements des femmes vis-à-vis de l'épargne



Période d'interrogation

Enquête lancée: 13 février 2026

Enquête clôturée: 23 février 2026



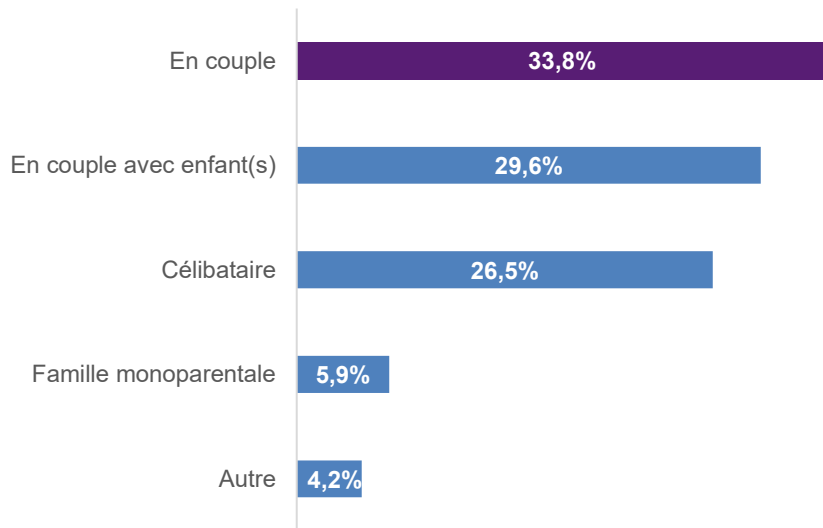
Méthodologie d'interrogation

Méthodologie d'envoi: E-mailing

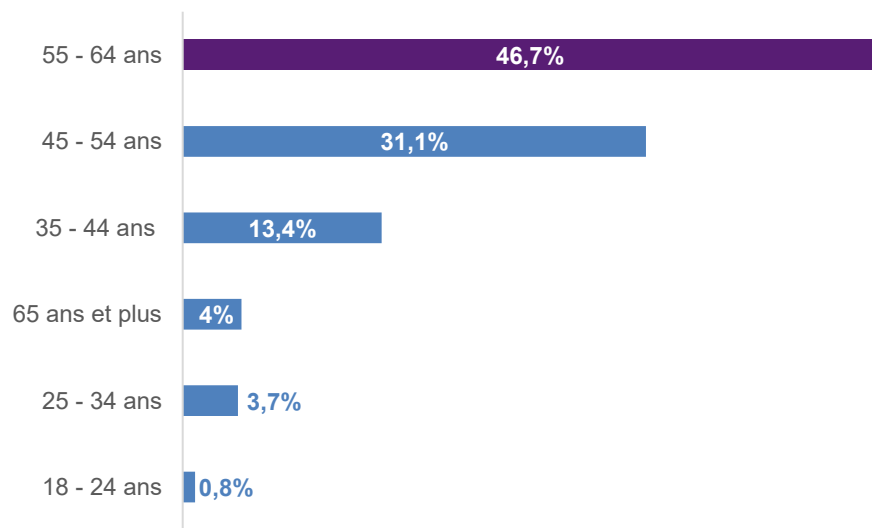
Nombre de réponses: 1231 répondantes

La composition de l'échantillon

Quelle est votre situation familiale actuelle ?



Quelle est votre tranche d'âge ?

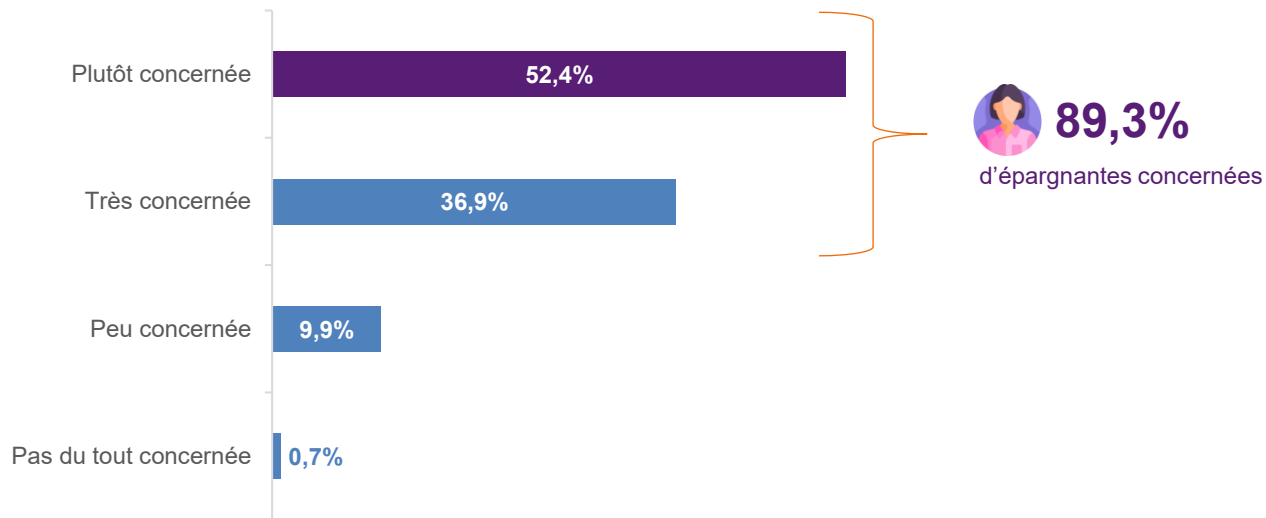


02

| Le rapport des femmes à l'épargne

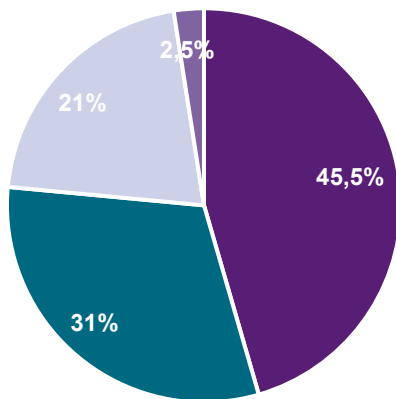
Près de 9 femmes sur 10 se sentent concernées par le sujet de l'épargne

Lorsque l'on parle d'épargne, vous diriez que vous vous sentez :



3/4 des participantes épargnent régulièrement

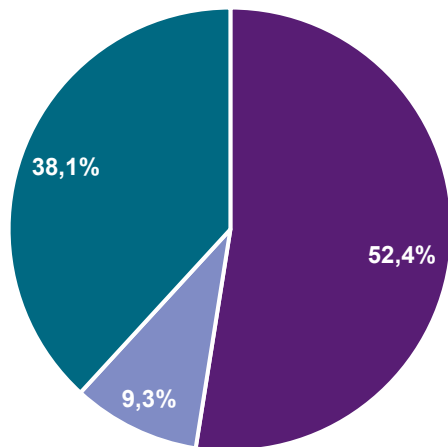
À quelle fréquence épargnez-vous, même des petites sommes ?



■ Très régulièrement ■ Assez régulièrement ■ Occasionnellement ■ Jamais

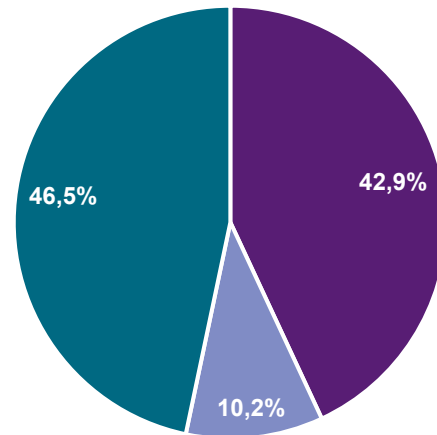
1 femme sur 2 vivant en couple gère seule le budget du quotidien. Ce chiffre est de 42% en ce qui concerne les décisions de placement

Dans votre foyer, qui gère le plus souvent le **budget du quotidien** ?



■ Moi ■ Mon/ma conjoint(e) ■ Nous partageons

Dans votre foyer, qui gère le plus souvent les **décisions de placement et d'épargne** ?



■ Moi ■ Mon/ma conjoint(e) ■ Nous partageons

Pour autant, la majorité des femmes déclare ne pas avoir une bonne connaissance des produits et concepts financiers

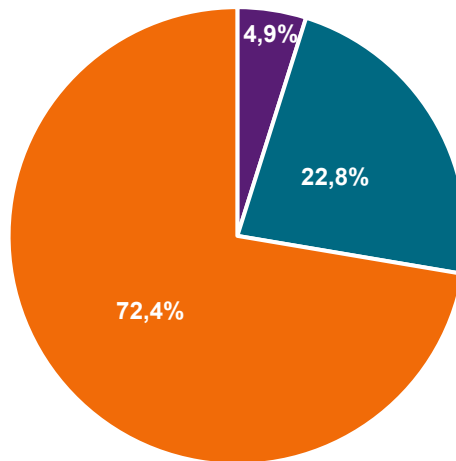
De manière générale, comment évalueriez-vous votre niveau de connaissance des produits et concepts financiers ?



■ Très bon ■ Assez bon ■ Assez mauvais ■ Très mauvais

3 répondantes sur 4 déclarent n'avoir jamais eu d'enseignement dédiée à la finance

Au cours de votre parcours d'études ou de votre expérience professionnelle, avez-vous bénéficié d'un enseignement en finance?



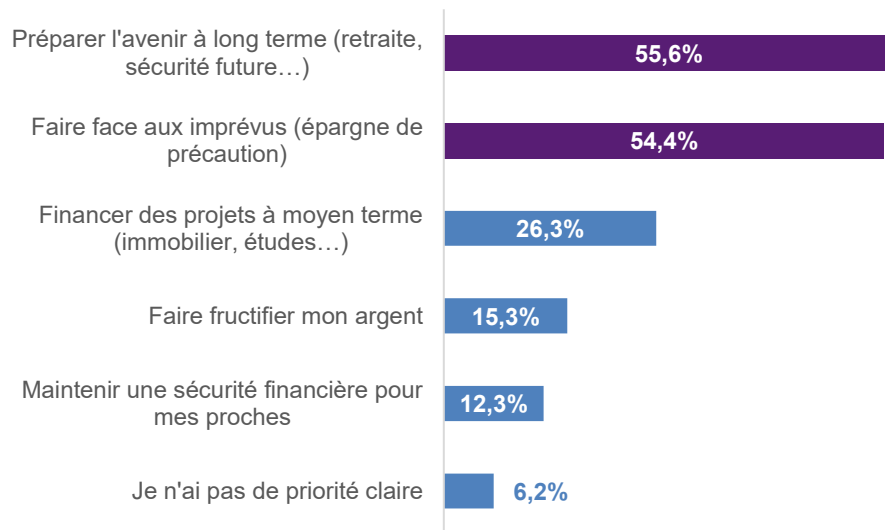
■ Oui, une formation approfondie ■ Oui, une initiation ■ Non, jamais

03

Les critères et choix de placement

Les femmes épargnent principalement par précaution et pour les projets à long terme

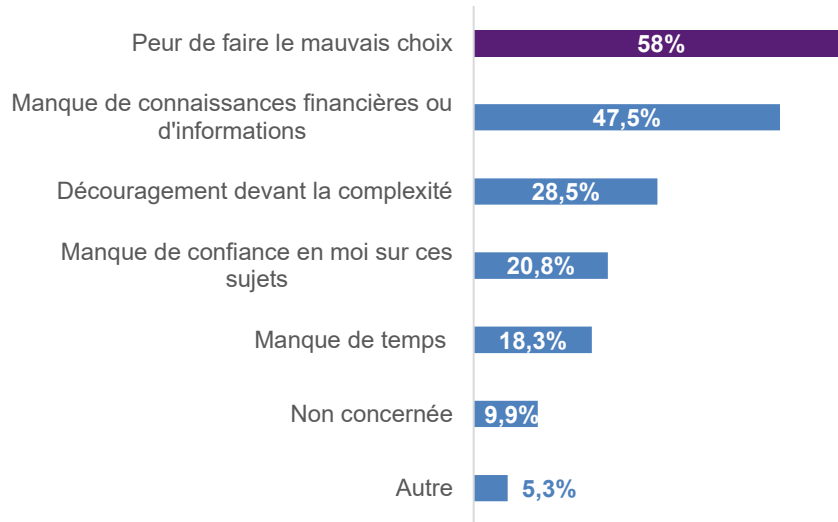
Aujourd'hui, votre épargne sert en priorité à : *



* Question à choix multiples

C'est avant tout par crainte de faire le mauvais choix que certaines d'entre elles renoncent à prendre des décisions financières

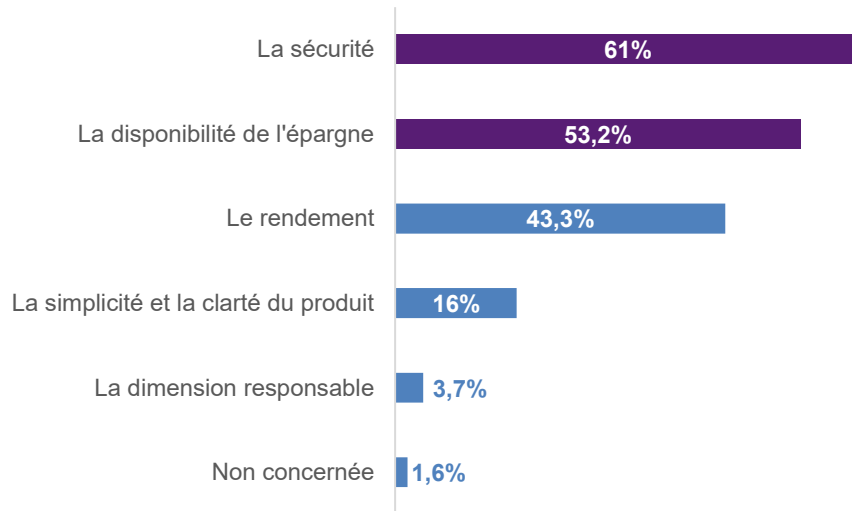
Vous arrive-t-il de renoncer à prendre des décisions financières pour les raisons suivantes *



* Question à choix multiples

La sécurité ainsi que la disponibilité de l'épargne sont les deux critères principaux

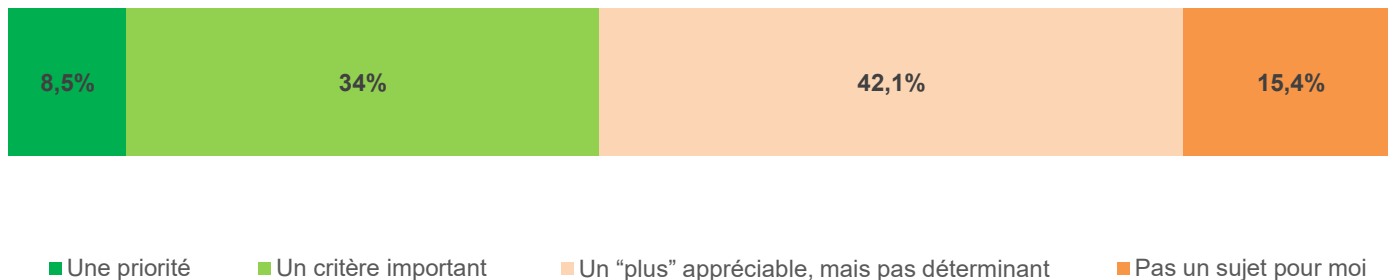
Quels sont vos critères essentiels pour choisir un placement ? *



* Question à choix multiples

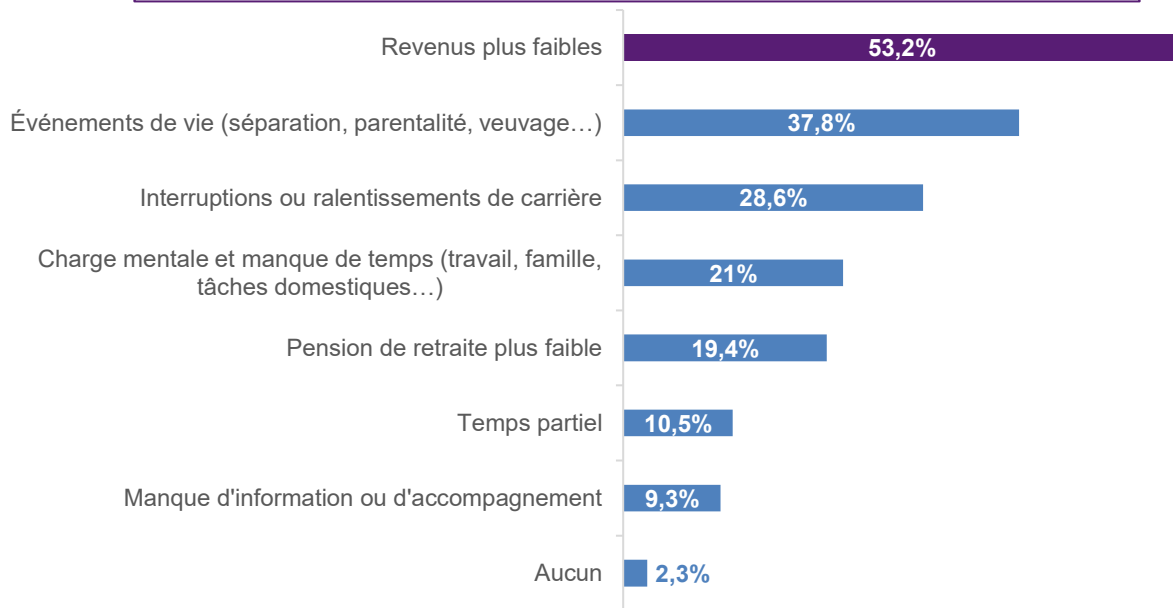
Le sens de l'épargne reste un avantage apprécié, même si ce n'est pas le critère principal

Selon vous, donner du sens à son épargne (impact social, environnemental, utilité pour la société) est :



Le revenu, principal facteur de vulnérabilité

Selon vous, quels facteurs peuvent fragiliser la situation financière des femmes à long terme ? *



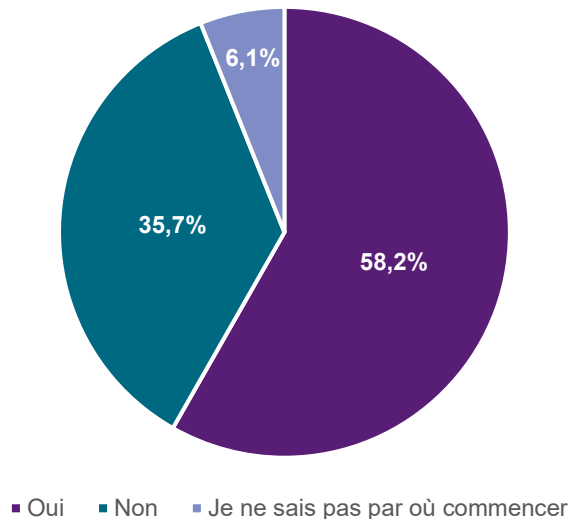
* Question à choix multiples

04

| La perception de l'épargne salariale et retraite

La majorité des épargnantes investissent pour leur retraite

Avez-vous déjà mis en place des actions concrètes pour préparer financièrement votre retraite ?



Forment **82%** de l'ensemble des répondantes à cette question.

62% des + 45 ans se préparent activement pour leur retraite en mettant en place des actions concrètes.

Près de 6 femmes sur 10 se projettent mieux dans l'avenir grâce aux dispositifs d'épargne salariale et retraite

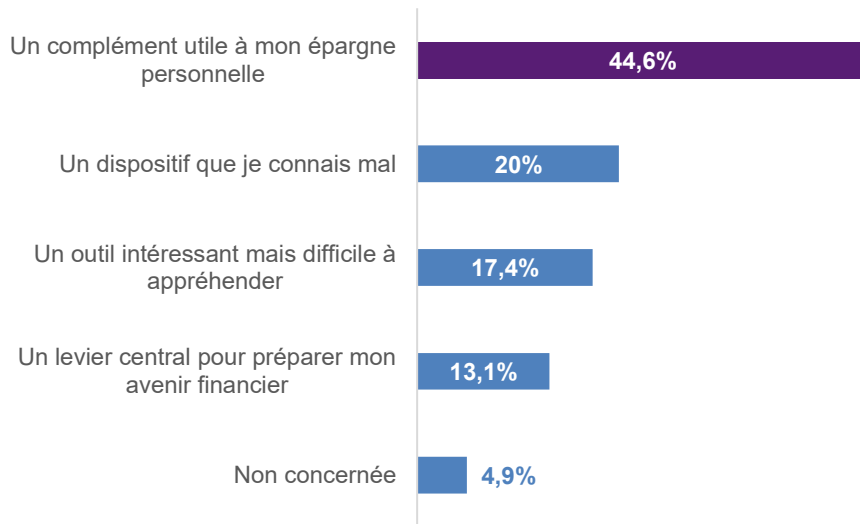
Les dispositifs d'épargne salariale et retraite proposés par votre entreprise vous aident-ils à vous projeter plus sereinement dans l'avenir ?



■ Tout à fait ■ Plutôt oui ■ Plutôt pas ■ Pas du tout ■ Je ne les utilise pas

Ces dispositifs sont jugés utiles pour compléter l'épargne mais parfois difficiles à appréhender

Quelle est votre perception globale des plans d'épargne salariale et retraite dont vous disposez ?



04 | Synthèse

En synthèse



L'enquête fait ressortir un constat marquant

Près de 9 femmes sur 10 se disent concernées par l'épargne et 3 sur 4 épargnent régulièrement, mais la majorité s'estime peu compétente en finance et 72 % n'ont jamais été formées à ces sujets.



La faible connaissance en matière de finance se répercute sur l'épargne

58 % des répondantes renoncent à des décisions financières par peur de se tromper, bien qu'elles participent fortement à la gestion du budget du quotidien et se projettent sur le long terme (retraite, épargne de précaution).



La recherche de sécurité oriente les choix d'épargne

Dans leurs arbitrages, les femmes privilégient la sécurité et considèrent la dimension « responsable » des placements comme une valeur ajoutée plutôt qu'un critère décisif.



L'épargne salariale complète l'épargne personnelle mais reste jugée complexe

Les dispositifs d'épargne salariale complètent l'épargne personnelle et renforcent la sérénité financière des répondantes, mais restent mal maîtrisés et jugés complexes notamment par les familles monoparentales.



Leader de l'épargne d'entreprise responsable